Diese Liste ist nicht vollständig und abschliessend.

Ausrüstungsliste Tagesskitour

Allgemeines

- ☐ Rucksack ca. 20-30l
- ☐ Tourenski (präpariert und gewachst)
- ☐ Skitourenschuhe
- ☐ Skihafttfelle und passende Harscheisen
- ☐ Teleskopskistöcke oder Skistöcke (grosse Teller)
- ☐ Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS) 3-Antennen mit Markierfunktion
- ☐ Lawinenschaufel mit Metallblatt
- ☐ Lawinensonde mind. 240cm lang
- ☐ Helm
- ☐ Skiriemen (Skier zusammenbinden)

Bekleidung

- ☐ Wetterschutzjacke
- ☐ Wetterschutzhose
- ☐ Skisocken
- ☐ Thermounterwäsche
- ☐ Primaloft oder Faserpelzjacke (Schichtenprinzip)
- ☐ Mütze oder Stirnband
- ☐ Handschuhe (1x dünn / 1x dick)

Diverses

- ☐ Halbtax oder GA
- ☐ Verpflegung zwischendurch (Riegel, Dörrfrüchte, Nüsse, Trockenfleisch, Brot, Schokolade)
- ☐ Thermosflasche/Trinkflasche mit Getränk ca. 1l
- ☐ Sonnencreme und Lippenschutz
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Skibrille
- ☐ persönliche Medikamente
- ☐ Karte des Gebietes

Zusätzliches Material gem. TL