Sektion Am Albis
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

Diese Liste ist nicht vollständig und abschliessend.

Ausrüstungsliste Skihochtour

Allgemeines

- ☐ Rucksack ca. 30l
- ☐ Tourenski (präpariert und gewachst)
- ☐ Skitourenschuhe mit Profilgummisohle
- ☐ Skihafttfelle und passende Harscheisen
- ☐ Teleskopskistöcke oder Skistöcke (grosse Teller)
- ☐ Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS) 3-Antennen mit Markierfunktion
- ☐ Lawinenschaufel mit Metallblatt
- ☐ Lawinensonde mind. 240cm lang
- ☐ Skiriemen (Skier zusammenbinden)
- ☐ Helm

Bekleidung

- ☐ Wind- und Wasserfeste Jacke mit Kapuze
- ☐ Skitourenhose (wind- und wasserdicht)
- ☐ Softshelljacke oder Fleece Pullover
- ☐ Primaloft- oder Daunenjacke (Schichtenprinzip)
- ☐ Handschuhe (1x dünn / 1x dick)
- ☐ Mütze und / oder Stirnband und Sonnenhut
- ☐ Skisocken
- ☐ Funktionelle Unterwäsche
- ☐ Ersatzunterwäsche / Ersatzsocken wasserdicht verpackt

Diverses

- ☐ Sonnenbrille (Kategorie 4) und Skibrille
- ☐ evtl. Ersatzbrille für Brillenträger
- ☐ Sonnencreme und Lippenpomade mit hohem Schutzfaktor
- ☐ Thermosflasche mind. 1 Liter
- ☐ Taschenmesser
- ☐ Stirnlampe
- ☐ Ersatzbatterien
- ☐ Pflaster für Blasen
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ evtl. Ohropax
- ☐ Toilettenartikel möglichst klein
- ☐ SAC-Ausweis
- ☐ GA oder Halbtax
- ☐ Hüttenschlafsack für die SAC-Hütten
- ☐ Karte des Gebietes

→Zwischenverpflegung bitte selber mitnehmen. Es ist möglich Lunch (Sandwich und Schokolade) auf der Hütte zu beziehen.

Gletscherausrüstung

- Hüftklettergurt
- Steigeisen (Stahl nicht Aluminium) mit Antistoll angepasst auf Skitourenschuhe!!!
- Pickel
- 2 HMS-Karabiner
- Prusikschlinge
- 6mm Reepschnur 5 m lang
- 2x 120cm Bandschlinge

Zusätzliches Material gem. Angaben TL