Sektion Am Albis
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

Diese Liste ist nicht vollständig und abschliessend.

Ausrüstungsliste Mehrseillängen

Allgemeines

- ☐ Tagesrucksack ca. 20l
- ☐ Klettergurt
- ☐ Kletterfinken
- ☐ Helm
- ☐ 3 HMS-Karabiner
- ☐ 1 Abseilgerät (Tuber etc.)
- ☐ 1 Prusikschlinge
- ☐ 2x 120cm Bandschlinge
- ☐ Magnesiabeutel
- ☐ 6 Expressen

Bekleidung

- ☐ Zustiegsschuhe (Trekkingschuhe) / bedingt Steigeisenfester Bergschuh
- ☐ Kletterhose
- ☐ Regenjacke
- ☐ Fleece Pullover / Softshelljacke
- ☐ Primaloft-/ oder Daunenjacke

Diverses

- ☐ Halbtax oder GA
- ☐ Verpflegung (Riegel, Dörrfrüchte, Nüsse, Trockenfleisch, Brot, Schokolade)
- ☐ Thermosflasche / Trinkflasche mit Getränk ca. 1l
- ☐ Sonnenhut
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ persönliche Medikamente
- ☐ evtl. Trekkingstock für den Zustieg

Zusätzliches Material gem. TL